

**GOTTESDIENSTE VOM  
15. BIS 21. APRIL**
**MÜNCHEN**

**Adventskirche:** ◀ So 10 GD Frey u KiGD, St. Lukas: So 18 GD Frey  
**Andreaskirche:** So 10 GD m.A. Krocker u KiGD, Friedenskapelle Neufurstenried: So 8.30 GD m.A. Krocker  
**Apostelkirche:** So 10.30 GD Albert, Petruskirche: So 9 GD Albert  
**Auferstehungskirche:** So 10 KGD m.A. Mehl u KiGD, Mi 18.30 Stille im Alltag  
**Bethlehemskirche:** So 10 GD Hoffmann  
**Carolinenkirche:** So 10 GD m.A. Dörrich u KiGD, 17 JuGD »Refill« Stahl  
**Christuskirche:** ◀ So 10 GD Haberl u KiGD, Birkerstraße 10: So 10 LadenGD Kietzell, Stephanuskirche: Sa 15 Vergissmeinnicht-GD  
**Dankeskirche:** So 10 GD  
**Dreieinigkeitskirche:** So 10 GD Marinkovic u KiGD  
**Emmauskirche:** ◀ So 10 GD m.A. Lay  
**Epiphaniaskirche:** So 10 GD  
**Erlöserkirche:** So 10 GD Henkel  
**Reformierte Gemeinde 1:** So 10 GD Blikslager  
**Reformierte Gemeinde 2:** So 10.30 GD Müller  
**Evangeliumskirche:** ◀ So 11 GD Nikolai, Simeonkap: So 9.30 GD Nikolai  
**Friedenskirche:** ◀ So 10 GD m.A. Kauffmann  
**Gethsemanekirche:** So 9.30 GD Honig, 11 LichtBlick Honig  
**Gustav-Adolf-Kirche:** ◀ So 10 GD Hespelt u KiGD Team, 18 Lichtblicke  
**Heilig-Geist-Kirche:** ◀ So 9.30 GD Nagel, Magdalenenkirche: So 11 GD, Olympiakirche: So 10 ÖJuGD  
**Himmelfahrtkirche Pasing:** ◀ So 10 GD Wuttke u KiGD, Sa 17 Versöhnungsfeier m.A. u Beichte Glückschalt  
**Himmelfahrtkirche Sendling:** ◀ So 10 GD Pelikan  
**Hoffnungskirche:** Michaelskirche: So 10.30 GD m.A. Seidelmann  
**Jesajakirche:** So 10 GD Höhne  
**Jubilatekirche:** So 10.30 GD u KiGD Traulsen, St. Martin, Putzbrunn: Sa 18 Floriansandacht Hopfmüller, St. Stephan: So 10.30 ÖGD Stocker  
**Kapernaum-Bethanien:** ◀ Bethanienkirche: So 9 GD m.A. Leser, Kapernaumkirche: So 10.15 GD m.A. Leser  
**Immanuel-Nazareth:** Immanuelkirche: So 10 GD Rhinow, Nazarethkirche: So 18 GD m.A. Rhinow  
**Lätarekirche:** So 9.30 GD m.A. Gruzlewski, Dietrich-Bonhoeffer-Kirche: So 11 GD m.A. Göpfert  
**Kreuzkirche:** ◀ So 9.30 GD m.A. Geyer

**Kanzelrede mit Lesch**

Der Astrophysiker **Harald Lesch** hält am Sonntag, **15. April, um 11.30 Uhr** die Kanzelrede nach dem Gottesdienst in der Erlöserkirche Schwabing. Tite: »42 – oder die Algorithmen und das Abendland«. Die Kanzelrede ist eine Veranstaltung der Evangelischen Akademie Tutzing. Eintritt frei. *sob*

**Lutherkirche:** So 10 GD Franke, 11.30 KIKiGD Franke  
**Nikodemuskirche:** So 10 GD Hofmann  
**Offenbarungskirche:** ◀ So 9.30 GD m.A. Breitling, 11.30 KiGD Hahn  
**Passionskirche:** So 11.15 FamGD, 14 GD Gehörlosengemeinde Simonsen  
**Paul-Gerhardt-Kirche:** So 9.30 GD m.A. Ernst u KiGD, 11.15 SpätGD m.A. »Laimer Messe« Künneth u KiGD, Do 10 Pastoralgebet Künneth, Fr 19 Agape  
**Philippuskirche:** So 9.30 GD Pfaller  
**Reformations-Gedächtnis-Kirche:** So 10.30 FamGD Schmidt, Sa 14 KGD m.A. Schmidt, St. Peter: Fr 19 Taizé  
**Rogatekirche:** ◀ So 11 GD m.A. Breitling  
**Simeonskirche:** ◀ So 10 GD mit Mennoniten u KiGD Immel  
**St. Johannes:** So 10 GD Forssman u KiGD  
**St. Lukas:** ◀ So 10 GD m.A. Frankenberger, 11.30 KIKiGD, Do 22 Nachtkirche, St. Martin: So 18 Martinsmesse  
**St. Markus:** So 11.15 SemesteranfangsGD, Mi 12 Gebet Stegmann  
**St. Matthäus:** So 8.30 GD m.A. Segnitz, 10 GD m.A. Segnitz, 18 Sonntagabendkirche Römer, Mi 12 Gebet Roth, Fr 18.30 Gebet Segnitz  
**St. Paulus:** So 9.30 GD Göpfert  
**Stephanuskirche:** ◀ So 9.30 GD m.A. Bethke  
**Vaterunserkirche:** So 9.30 GD m.A.  
**Versöhnungskirche:** ◀ So 10 GD Buck

**REGION**

**Baldham:** So 9.30 KGD Opitz, 11.30 KGD Opitz, Di 19.30 »Zeit der Stille«, St. Christophorus: So 19 Taizé Hofmann  
**Dachau:** Friedenskirche: So 10 GD u KiGD Körner, 16 FrühjahrsGD, Odelzhausen Friedhofskreuz: So 10 GD mit Taiferinnerung Erbrich, Versöhnungskirche KZ-Gedenkstätte: So 11 GD m.A. Wich, Fr 12.30 Ökum Versöhnungsgebet  
**Feldkirchen-Aschheim:** Feldkirchen: So 9.15 GD Johannsen, Aschheim: So 10.30 GD Johannsen  
**Garching:** So 10 GD m.A. Frowein u KiGD  
**Germering:** Dietrich-Bonhoeffer-Kirche: So 10 GD Lorenz, Jochen-Klepper-Haus: Sa 18 GD Keup, Jesus-Christus-Kirche: So 10 GD m.A. Sanne, Mo 19.30 Taizé, Sa 18 GD Keup  
**Gröbenzell:** So 10 GD m.A. Kießling-Prinz, St. Johann Baptist: So 19 Abendlob  
**Grünwald:** So 10 GD Heubeck  
**Haar:** So 10 GD Meyer  
**Höhenkirchen:** So 10 GD m.A. Schröder  
**Ismaning-Unterföhring:** Gabrielkirche: So 11 GD m.A. Kral, Rafaelkirche: So 9.30

GD Kral, 19 ÖFriedensgebet Sellmeier  
**Karlsfeld:** So 10 GD m.A. Breitwieser u KiGD  
**Kemmoden-Petershausen:** Segenskirche: So 10.30 FamGD, Jochen-Klepper-Haus: So 10.30 GD Heunemann, Kemmoden: So 10.30 GD m.A. Maier  
**Kirchheim:** So 10.30 GD Rohrbach  
**Oberhaching:** So 10 GD Zahler  
**Oberschleißheim:** So 10.15 GD m.A. Buck, Mi 19.30 meditativer GD Buck  
**Ottobrunn-Neubiberg-Hohenbrunn:** Corneliuskirche: So 10.30 GD m.A. u KiGD Hirschsteiner, Michaelskirche: So 10 GD m.A. Steinbauer  
**Pullach:** So 10 GD Zöbele  
**Taufkirchen:** So 10 GD m.A. Rohrbach  
**Unterhaching:** So 15 FestGD Grundsteinlegung Gemeindezentrum Hartenstein  
**Unterschleißheim:** Genezareth-Kirche: So 10.30 GD Wendebourg, Schlosskapelle Haimhausen: So 9 GD m.A. Wendebourg  
**Zorneding:** So 10.45 GD m.A. Groß

**OBERBAYERN**

**Altötting:** So 10.30 GD Rink, Neuötting: So 9 GD Rink, Garching/Alz: So 9.30 GD Schmidt  
**Aschau-Bernau:** Aschau: So 10.30 GD, Bernau: So 9 GD Heckner  
**Bad Aibling:** So 10 GD Wagner-Labitzke u KiGD, Bad Feilnbach: So 10 KGD Merz, Fr 19.30 GD m.A. Strauß  
**Bad Endorf:** So 9 GD Bliese  
**Bad Reichenhall:** So 9.30 KGD  
**Bad Tölz:** So 9.30 GD Steinbach, Bad Heilbrunn: So 9.30 GD Schultheiß, Mi 10.30 GD Schultheiß  
**Bad Wiessee:** So 9.30 GD  
**Berchtesgaden:** So 10.30 GD, Hubertuskap: So 9.15 GD, Insula: So 10.45 GD, Schöpfungskirche: Sa 18 KGD  
**Berg:** Katharina-von-Bora-Haus: So 10 GD m.A. Habdank  
**Burghausen:** So 10 GD Buchstädt  
**Burgkirchen:** So 10 GD Klopfer  
**Ebenhausen:** So 10.30 GD Sommer, Baierbrunn: So 9 GD m.A. Sommer  
**Ebersberg:** So 10.30 GD Everts u KiGD, Hohenlinden: So 9 GD Everts, Kirchseon: So 9.30 GD Steuerer-Wünsche u KiGD  
**Eichenau:** So 10 GD Böhlau, Fr 19 KGD Böhlau, Sa 15.30 KGD Böhlau  
**Erding:** Christuskirche: So 9 GD Keller, Erlöserkirche: So 10.30 GD m.A. Keller, Hörlkofen: So 9 GD m.A. Fritsch  
**Feldafing:** So 9 GD, Pöcking: So 10.15 GD  
**Flughafen München:** So 11 GD Salzmann  
**Freilassing:** So 10 KGD  
**Freising:** Christi-Himmelfahrts-Kirche: So 9.30 KGD Stegshuster, Mi 14.45 GD Löser, Epiphanius-Zentrum: So 11 GD Prusseit, Paul-Gerhardt-Haus: So 10 GD Prusseit, 19.30 GD  
**Fürstenfeldbruck:** Erlöserkirche: So 9.30 GD m.A. Schurig u KiGD, Gnadenkirche: So 10 GD Nugel, Emmering: So 11 GD Schurig  
**Garmisch-Partenkirchen:** Garmisch: Alte Kath. Kirche: Do 19 ÖGD, Christuskirche: So 9 GD m.A. Reitlinger, Burgrain: So 18 GD, Oberau: So 10.30 FamGD Konrad, Partenkirchen: So 10.30 GD Reitlinger, Fr 16 KIKiGD Reitlinger

**Gauting:** So 10 GD  
**Gilching:** Maria-Magdalena-Haus: So 11 GD u KiGD, St. Johannes: So 9.30 GD Bezzel  
**Gmund:** So 10.30 GD Kopp-v.Freymann, Schaftlach: So 9 GD m.A. Kopp-v. Freymann  
**Gräfelfing:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus: So 10.30 GD m.A. Ziermann, Friedenskirche: So 18 JuGD Protze, Michaelskirche: So 9.30 GD Strauss-Paris  
**Grafrath:** So 10.15 GD u. Taufe u KiGD, Aßling: So 9 GD  
**Grafrath:** Türkenfeld: So 11.30 GD, Mammendorf: So 10 GD m.A. Huber  
**Großkarolinenfeld:** So 9.30 GD u ÖKiGD  
**Herrsching:** So 9.30 GD Stroppe, Mi 14.30 ÖGD Hussmann, Martin-Luther-Haus: So 11 GD Stroppe  
**Holzkirchen:** So 9.30 KiGD, 11.15 KIKiGD, Landhaus an der Au: Mo 11.15 GD Pfarrer, So 9.30 GD Ruhe, Sauerlach: So 11 FamGD  
**Kochel:** So 9.30 GD Janßen  
**Landsberg:** So 9.30 GD Ritter, 11 GospelsGD, Sa 16.30 GD m.A. u Beichte Martin  
**Lenggries:** So 9.30 GD m.A. Huber  
**Markt Schwaben:** So 10 GD u KiGD Scheyerer, 11.15 KIKiGD Kühn, Mehrzweckraum Sportplatz: So 11.15 FamGD  
**Miesbach:** So 10.30 GD, Hausham: So 9 GD Sergel  
**Mittenwald:** So 10 GD m.A.  
**Murnau:** So 9.30 GD Fach, Eschenlohe: So 11.15 GD Mangold  
**Mühdorf am Inn:** So 10 GD Vogt, Ampfing: So 10 KGD Krischock, Ampfing: Sa 18 KGD m.A. Krischock  
**Oberallershausen:** So 9 GD Schwarzer  
**Oberammergau:** So 10 GD u KiGD, Sa 15 GD Konfis  
**Olching:** So 10.15 GD, So 19 Stunde der Stille, Maisach GZ: So 10.15 GD  
**Peißenberg:** So 10.15 GD u KiGD Mogk, Hohenpeißenberg: So 9 GD Mogk, Sa 18 KGD m Beichte Mogk  
**Peiting:** So 9.30 GD Mühlegger, Herzogsägmühle: So 10.45 GD Mühlegger  
**Penzberg:** So 10.30 GD Schwager, Seeshaupt: So 9 GD Schwager  
**Planegg:** So 10.10 GD Liess  
**Poing:** So 10 GD u KiGD  
**Prien:** So 9.30 GD Hoppe u KiGD, 11.15 KIKiGD Hoppe  
**Puchheim:** So 10 GD Willam-Singer  
**Rosenheim:** Apostelkirche: So 10 KIKiGD Görmann, Erlöserkirche: So 10 GD Wünsche, Hl. Geist: Mi 12 GD, Versöhnungskirche: So 11 GD Wünsche  
**Schongau:** So 10 GD Scholl  
**Starnberg:** So 9.30 GD Koch, 11 GD m.A. Rodrian  
**Stockdorf:** So 10 GD  
**Tegernsee:** So 11.30 KiGD Weber, Kreuth: So 9 GD Weber, Rottach-Egern: So 10.15 GD Weber,  
**Traunstein:** So 10 GD Bertram, 17 KiGD Pichlmeier, Chieming: So 10 GD Stegmann  
**Trostberg:** So 9.30 GD, 11 »Deutsche aus Russland« Vogel  
**Tutzing:** So 10.15 GD Koller  
**Waldkraiburg:** So 9.30 GD, Fr 16 KIKiGD  
**Wasserburg am Inn:** So 10 GD KIKiGD u KiGD Meiser  
**Weilheim:** So 10 GD Wellner u KiGD, GZ Huglfing: So 10 GD Piper  
**Wolfratshausen:** So 10 GD Eilert

**KGD = Konfirmationsgottesdienst**


# Ausweg aus Streit und Zweifel

Seit 60 Jahren bietet das Evangelische Beratungszentrum Hilfe in Lebenskrisen

Von der Kriegswaisenhilfe zur Lebensberatung in der Leistungsgesellschaft: Das Evangelische Beratungszentrum (ebz) München hat sich in den 60 Jahren seines Bestehens ständig weiterentwickelt. Dass die Berater auch spirituellen Fragen Raum geben, ist ein Markenzeichen des Zentrums.

In den letzten Jahren seien psychische Auffälligkeiten bei den Ratsuchenden in allen Beratungsbereichen deutlich gestiegen, sagte ebz-Leiterin Gerborg Drescher dem *Sonntagsblatt*. Ursache dafür sei der immense Druck, unter dem viele Menschen stünden – in Arbeit, Schule, Familie oder auch aufgrund der schwierigen Wohnungssituation in München. »Ich wage mir nicht vorzustellen, wie diese psychischen Auffälligkeiten zunehmen, wenn sich der gesellschaftliche Druck noch zehn oder 20 Jahre so weiterentwickelt«, so die Pfarrerin und systemische Therapeutin. Das ebz berät in seiner Schwangerschafts-, Ehe-, Familien- und Pastoralberatung jährlich rund 35 000 Menschen, allein 20 000 davon rufen bei der Telefonseelsorge an.

120 ehrenamtliche, geschulte Mitarbeiter sind rund um die Uhr telefonisch für die Nöte der Anrufer da. »Die Menschen suchen ein Gegenüber, das bereit ist, ihre Geschichte zu hören«, sagte Martha Eber, stellvertretende Leiterin der Telefonseelsorge. Einsamkeit, depressive Verstimmungen, Suizidgedanken seien häufig Themen der Gespräche. Manche ältere Menschen riefen regelmäßig an, weil sie kein anderes soziales Netz mehr hätten. »Wir sind für viele ein Brückenkopf hinein ins soziale Leben«, so Eber.

Das Beratungszentrum hat sich in seiner 60-jährigen Geschichte beständig fortentwickelt und dabei stets auf die gesellschaftlichen Bedürfnisse reagiert. Zu seinen jüngsten Angeboten gehört



■ Wenn reden und zuhören nicht mehr klappt, kann ein Gespräch mit einem Berater helfen.

Foto: fizkes / shutterstock.com

beispielsweise eine Schwangerschaftsberatung für geflüchtete Frauen in Gemeinschaftsunterkünften sowie eine Gruppe für Kinder mit einem psychisch auffälligen Elternteil. Um Scheidungskinder zu schützen, arbeite die Familienberatungsstelle eng mit dem Münchner Familiengericht zusammen. »So können wir streitende Paare auffangen und die Eltern dafür sensibilisieren, was ihre Kinder in dieser Situa-

tion brauchen«, erklärt Diplompsychologin Petra Horn.

Ihre Kollegin aus der Eheberatung, Christine le Coutre, verzeichnet einen Anstieg sowohl älterer als auch ganz junger Paare. »Die älteren möchten überprüfen, was in der Partnerschaft noch passt und was sie ändern wollen – die jungen kommen häufig, weil sie von Anfang an Fehler der eigenen Eltern vermeiden möchten«, so die Leiterin der Lebensberatungsstelle.

Das Jubiläumsjahr steht unter dem Motto »Begegnung zwischen Himmel und Erde«. Spiritualität sei in den Beratungsgesprächen oft unterschwellig ein Thema, sagte Gerborg Drescher. »Die Frage nach dem Sinn, nach der Orientierung ist ein Grundthema bei Menschen, egal, welcher Religion oder Glaubensrichtung sie angehören«, so die ebz-Leiterin. Viele empfänden die Welt als »unsicheren, geschüttelten« Ort. Zentrale Frage sei oft: Was gibt mir Kraft? Dass die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Fragen hellhörig seien und ihnen Raum gäben, sei ein Markenzeichen des Evangelischen Beratungszentrums. *Susanne Schröder*

## INFO

Das **Evangelische Beratungszentrum** in der Landwehrstr. 15/Rgb. bietet Hilfe bei Fragen rund um Partnerschaft, Familie, Erziehung, Schwangerschaft und Schule. Termine werden telefonisch vergeben unter (0 89) 59 04 80. Die Wartezeit beträgt zum Teil mehrere Wochen.

Die **Telefonseelsorge** ist rund um die Uhr unter der kostenlosen Nummer 0800 111 0 111 erreichbar. Die Berater sind auch per Chat oder per Mail erreichbar. Anmeldung unter [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## TERMINE



Foto: PD

### Plastik – vom Segen zum Fluch:

Knapp 40 Kilogramm Kunststoffmüll produziert jeder Deutsche im Jahr, acht Millionen Tonnen Plastik landen jährlich im Meer. Was tun gegen die Plastik-Flut? Wie können wir Kunststoff reduzieren, recyceln, entsorgen? Hilft eine Plastiksteuer? Am **16. April** diskutieren um **18 Uhr** Abfallexperten und Verpackungstechniker die Perspektiven des Plastikproblems in der **Bayerischen Akademie der Wissenschaften** (Alfons-Goppel-Str. 11, München). Eintritt frei.



Foto: Antonio Gulliem / 123rf

**Gesellschaft in Gefahr?** Hass und Häme: Der Umgang von Menschen miteinander scheint immer rauer zu werden, egal ob im Straßenverkehr oder in der Kommunikation. Wie kann man sich gegen diese Entwicklung stemmen? **Konfliktforscher Andreas Zick**, Leiter des Instituts für interdisziplinäre Konflikt- und Gewaltforschung Bielefeld, berichtet am Mittwoch, **18. April, um 20 Uhr** im Gemeindesaal der Immanuelkirche München-Denning über sein Fachgebiet.



Foto: Bundesarchiv, Bild 183-R0211-316/CC-BY-SA 3.0

**Bonhoeffer-Abend:** Der Jugendbuchautor **Alois Prinz** ist am Montag, **16. April, um 19 Uhr** zu Gast im Gemeindehaus Ottobrunn (Ganghoferstr. 26). Der Schriftsteller hat 2017 eine Bonhoeffer-Biografie geschrieben und stellt sich anhand von Originaltexten Bonhoeffers an diesem Abend »den Fragen des Lebens«. Eintritt frei.